

# Acompañamiento Espiritual Ignaciano

**¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE  
EL A.E.I.?**

**DESEOS ...**

**BUSCAR ...**

**DISPONERNOS ...**

**ASUMIR CONSECUENCIAS ...**

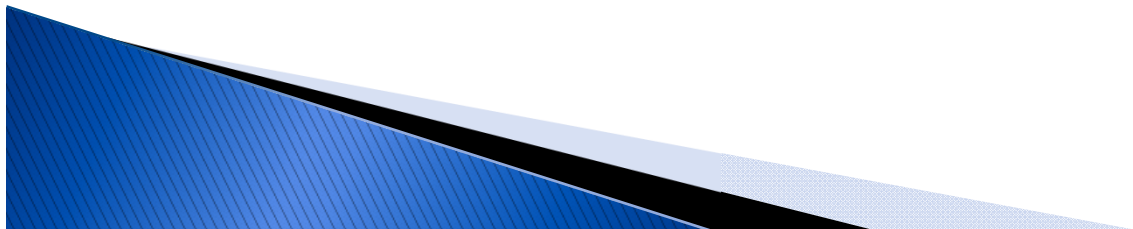
**CRISMHOM - 26 Noviembre 2016 - MARÍA LUISA BERZOSA fi**



***“El Espíritu sopla donde quiere, oyes el ruido pero no sabes de dónde viene ni adónde va. Eso pasa con todo el que ha nacido del Espíritu”.***

**S. Juan 3, 8**

**Aprender a acompañar es aprender a reconocer cómo la Gracia de Dios opera en cada hombre y en cada mujer y lo hace de una manera propia adecuada a su historia, a su personalidad, a sus deseos más profundos.**



# Acompañamiento Espiritual Ignaciano

- El Evangelio nos muestra, en la parábola del trigo y la cizaña, cómo ambos van creciendo juntos y se mezcla la luz y la sombra, trigo y cizaña, es la que hace de la vida espiritual una constante lucha, un combate espiritual (Experiencia de desierto).

- El arte de acompañar:

- Dirección espiritual      **TRADICIÓN DE LA IGLESIA.  
SAGRADA ESCRITURA. (Raíces)**

- Acompañamiento del Dios de Israel como primera escuela:

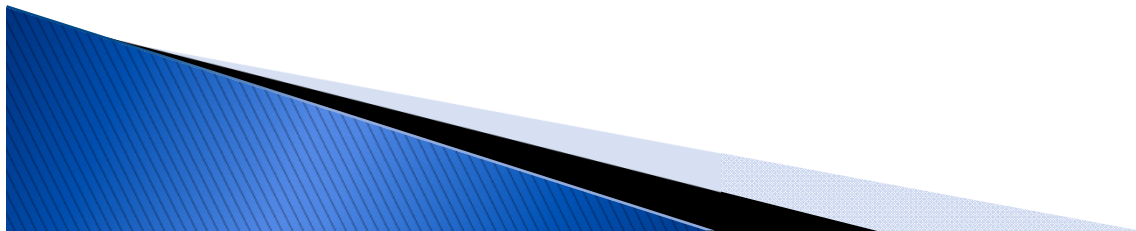
- En la relación con Abraham, Moisés, David, Jeremías.

- Pedagogía de Dios: delicadeza, paciencia, compasión, mirada de amor.

- 2 Samuel 7, 8-9

- Jeremías 1, 7-19

- **En el NT Jesús es el maestro**
- **El Hijo de Dios se presenta como un hombre  
ACOMPañADO Y ACOMPañANTE**



# Acompañamiento Espiritual Ignaciano

- Es un hombre acompañado por su Padre que le apoya con su amor eterno.
- Acompañante del grupo de discípulos, en su lento proceso de conversión hacia un estilo de vida.
- Así ésta práctica pasa a la Iglesia y ella lo asume como una manera de Evangelizar a la persona y hacer que ésta se haga gozo y esperanza para otros, desde los valores del Evangelio y se haga gozo para Dios.

• **Muchas son las experiencias vitales de acompañamiento:**

- Ser padres.
- Ser formadores- profesores- maestros.
- Trabajar en psicoterapia

# Acompañamiento Espiritual Ignaciano.


ACOMPañAMIENTO ES:

1. Una primera aproximación la permiten tres textos del NT.:

1. Los discípulos de Emaús. (Lc. 4, 13-35)
2. El Buen Pastor. (Jn 10, 1-16)
3. Gal 4, 19-20.

**2. El acompañamiento es una experiencia religiosa de encuentro en el que el acompañado plantea qué está pasando en el hoy de su vida, para que junto con el acompañante pueda reconocer quién es, qué quiere y dónde se encuentra en el camino que lo lleva a la adultez de Cristo.**

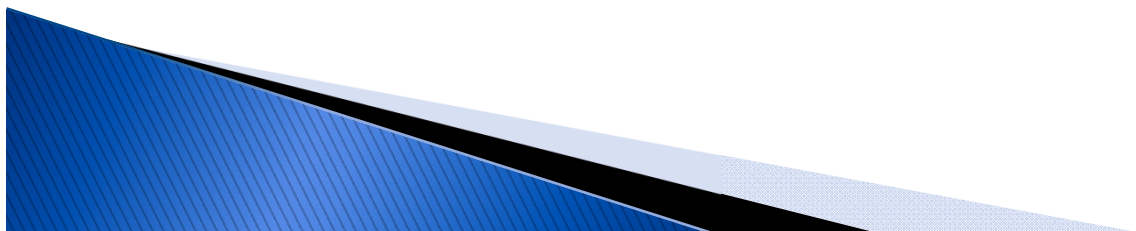
3. El acompañamiento es un lugar de Gracia,  
de verdad y  
de solidaridad fraternal.



# Acompañamiento Espiritual Ignaciano.

## Algunas consideraciones:

1. El acompañamiento siempre será un cuidado de una persona única que tiene **existencia propia delante de Dios y en la Iglesia.**
2. El acompañamiento es un arte, un carisma, **un proceso pedagógico**
3. Es un proceso de **gestación para dar a luz una nueva criatura**

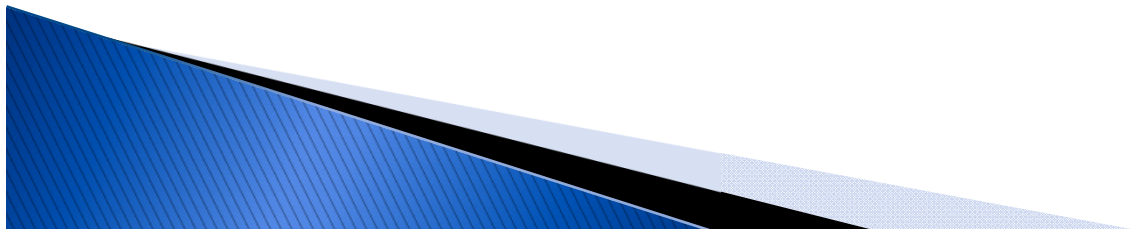


# Acompañamiento Espiritual Ignaciano.

4. Para acompañar hay que tener algunas convicciones que nos permiten hacerlo  
Con mayor fluidez y solidez:

- **Toda persona es buena** en lo profundo de su ser (Diamante)
- Todo persona **está en proceso, nos vamos haciendo**
- Yo, como acompañante puede ser **recurso que facilita el camino** de madurez cristiana si pongo a disposición la fuerza, experiencia, bondad y conocimientos (que son don) para ser ayuda significativa en la vida espiritual de la otra persona.

5. Cada acompañante tiene que **revisar con honradez y discernir si es este Ministerio al que Dios lo está llamando.**





# ACTITUDES PARA EL ACOMPAMIENTO

Tres actitudes básicas para “Acompañar”:

- 1. EMPATÍA.**
- 2. ACEPTACIÓN INCONDICIONAL.**
- 3. AUTENTICIDAD. (Coherencia)**

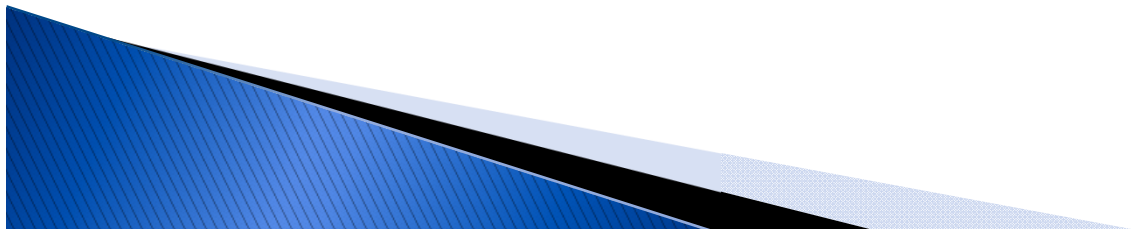
(Carl Rogers)



# PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR Y COMPARTIR

1.- ¿QUÉ ES LO MÁS VALIOSO DEL ACOMPAÑAMIENTO?...

2.- QUÉ ES LO MÁS DESAFIANTE, LOS RETOS, LAS  
DIFICULTADES? ...



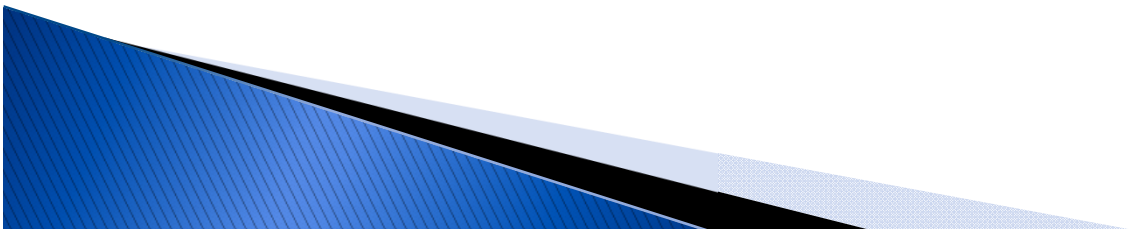
# **LA PERSONA DEL ACOMPAÑANTE**

## **Que TENGA SUJETO**

- \* autoconocimiento, autoaceptación, autoestima...
- \* dimensión afectivo-sexual: afectos
- \* nombrar y reconocer sentimientos, emociones, mociones ...
- \* capacidad de tomar decisiones/conciencia y asumir consecuencias
- \* relaciones, vínculos, grado de libertad ...
- \* experiencia espiritual: fe/vida, imagen de Dios
- ...


# QUÉ NO ES ACOMPAÑAMIENTO

- Considerarnos dueños de la vida del otro
- No es un encuentro de amistad
- No es agradar al acompañado sino ayudarlo
- No es tener respuesta para todo
- Tomar decisiones por otra persona
- Crear dependencias
- No es una terapia psicológica, ni una receta de soluciones
- ....



# CARACTERÍSTICAS DE LA ESPIRITUALIDAD IGNACIANA

*LA ESPIRITUALIDAD IGNACIANA PUEDE RESUMIRSE EN:*

- **Buscar y hallar la voluntad de Dios sobre mi vida. No lo más perfecto objetivamente, sino lo que Dios quiere de mí.**
  - **Ensanchar el corazón hacia las dimensiones universales pero aterrizado en lo concreto**
  - **Conocimiento de la realidad personal –buen manejo del mundo interior y afectivo– examinándome periódicamente, tanto en lo positivo para agradecer a Dios como en lo negativo para mejorar**
  - **Ver a Dios en todo lo creado, siendo contemplativo en la acción, unido a El en todo lo que hago.**
- 

ACOMPañAMOS DESDE LO QUE SOMOS

NO HAY NADA MÁS AUTÉNTICO, Y  
REVOLUCIONARIO QUE LO QUE  
NACE DEL AMOR.

ESTAR EN DISPOSICIÓN DE AMAR  
IMPLICA RECONOCERNOS Y  
ACEPTARNOS FRÁGILES, SÓLO ASÍ  
PODREMOS COLOCARNOS A LA  
ALTURA DEL OTRO/A Y  
ACOMPañARLE EN SU CAMINO.

